

令和8年度千葉県高等学校春季定通体育大会実施要項

- 主催 千葉県教育委員会 千葉県高等学校体育連盟 千葉県高等学校教育研究会定通教育部会
千葉県高等学校定時制通信制教育振興会
- 後援 千葉県高等学校体育連盟種目別専門部 千葉県スポーツ協会加盟関係競技団体
千葉市教育委員会
- 主管 千葉県高等学校体育連盟定通制部
- 趣旨 県下高等学校定時制通信制課程に学ぶ勤労学生の体育と高校スポーツの振興を図り、併せて本年度全国高等学校定時制通信制体育大会に出場する本県代表の選抜を行う。

1 実施要項

- (1) 開催種目 陸上競技・バレーボール・バスケットボール・卓球・柔道・剣道・サッカー
ソフトテニス・バドミントン・軟式野球の10種目を実施する。
- (2) 期 日 令和8年6月 5日(金) バレーボール
6月10日(水) 陸上競技・バスケットボール・卓球・柔道・剣道・サッカー
ソフトテニス・バドミントン
6月11日(木) バスケットボール・卓球・サッカー・バドミントン
ソフトテニス(雨天予備日)
- *軟式野球 令和8年6月 3日(水)、4日(木) 1・2回戦 < 5日(金) 予備日 >
6月17日(水)、18日(木) 準決勝・決勝 < 19日(金) 予備日 >
- (3) 参加資格 県下高等学校定時制通信制に在籍し、学校長が出場を認めたもの。出場回数は3年制に学校については同一種目3回まで、4年制については4回までとする。
年度内に同一種目でインターハイ(含、地区予選)へ出場したものは参加できない。
- (4) 競技規定 本年度の各種目別協会、連盟、試合審判規則による。
- (5) 表彰 各種目団体優勝校には記念品・賞状・メダル、2・3位校には賞状を与える。
個人優勝には賞状とメダル、2位・3位には賞状を与える。

2 種目別要項

- 1) 陸上競技(10日: 県スポーツセンター陸上競技場・第1競技場)
- ①男子9種目(100・400・1500・5000・400H・走高跳・走幅跳・砲丸投げ・三段跳)
女子6種目(100・200・800・走高跳・走幅跳・砲丸投)
- ②得点は、種目1位3点、2位2点、3位1点とする。
- ③登録は、1名3種目、1校1種目につき3名までとする。
- ④全国大会の出場権は、各種目3位までとする。1名1種目までとする。
- ⑤申込は電子メールにて行う(別紙参照)。
- ⑥全国大会に出場する選手は、常任委員を通して陸連に登録すること。
- ⑦出場校は原則として県大会及び全国大会の開会式に参加すること。

2) バレーボール（5日：スポーツ科学センター アリーナ）

- ①日本バレーボール協会6人制競技規則による。但し、ネットの高さは男子2m35cm、女子2m15cmとする。
- ②チームは監督1、コーチ1、マネージャー1、選手18名以内とする。ベンチに入れるのは、監督・コーチ・マネージャーと、選手12名までとする。
- ③競技は6人制のトーナメント戦とする。試合はラリーポイント制とし、25点3セットマッチとする。
- ④線審4名・記録2名は敗者チームより次の試合に出す。
- ⑤全国大会の出場権は優勝校が得る。
- ⑥全国大会に出場するチームはJVAのチーム・個人登録をすること。

3) バスケットボール（10日、11日：千葉県立千葉大宮高等学校）

- ①日本バスケットボール協会競技規則（2025～）による。
- ②チームはコーチ1、アシスタントコーチ1、マネージャー1、選手15名以内とする。
- ③競技はトーナメント戦とし、試合時間は8分のクォーターを4回行う。第1クォーターと第2クォーターの間、第3クォーターと第4クォーターの間および各延長時限の前に、それぞれ2分のインターバルをおく。ハーフタイムのインターバルは8分とする。
- ④敗者チームは、次の試合のオフィシャル（6名）を行う。
- ⑤全国大会の出場権は優勝校が得る。
- ⑥日本バスケットボール協会への団体・個人登録を必ずおこなうこと。

4) 卓球（10日・11日：JFE 体育館）

- ①1日目（10日）に団体戦、2日目（11日）に個人戦を行う。
- ②団体戦は監督1、選手3名以上6名以内とし、個人戦の出場人数制限は定めない。
- ③競技は単4、複1の団体戦（AB・PQ方式）と、個人戦とする。
- ④参加人数によっては団体戦・個人戦ともトーナメントではなくリーグ制とする場合もある。
- ⑤40mm公式球（白球）使用。ゼッケンはタテ20cm×ヨコ30cm大（姓と学校名が分かるもの）を安全ピン2点どめで背中につけること。
- ⑥現行の日本卓球協会のルールに従うが、タイムアウト制は採用しない。
- ⑦全国大会の出場権は、団体戦は優勝校、個人戦は上位4名が得る。
- ⑧各チーム（男女別）は、大会当日の朝、試合球として「Nittaku プラ3スター プレミアム」を3球ずつ本部へ提出する。

5) 柔道（10日：千葉県立松戸南高等学校 柔道場）

国際柔道試合審判規定で競技をおこなう。

- ①男子団体戦は監督1、選手5名、補欠2名以内とする。
女子団体戦は監督1、選手3名、補欠1名以内とする。
- ②男子個人は65kg級・75kg級・90kg級・90kg超級の4階級とする。
女子個人は無差別で実施する。参加人数は制限しない。
- ③競技はトーナメントとし、試合時間は3分とする。（参加人数によりリーグ戦の場合もある）
- ④団体戦の勝敗は勝率高点法によるが、同率の場合は代表戦1回を行う。
- ⑤団体戦の選手の配列は任意とするが、申し込み後の順の変更は補欠のみとする。
- ⑥全国大会の団体戦の出場権は県大会の成績を考慮し、役員との協議により選抜する。個人戦においては、各階級の優勝者とする。但し、女子の全国大会出場者は役員との協議により選抜する。

6) 剣道（10日：県総合スポーツセンター 武道館）

- ①全日本剣道連盟試合・審判規則、同細則、全国高体連剣道専門部申し合わせ事項に則って行う。
- ②試合は団体戦、男子個人戦、女子個人戦とし、試合時間は4分とする。
- ③団体戦は2チームまでとし、監督1名、選手3名、補欠1名で男女混成も可とする。2名での出場も可とするが中堅・大将とする。個人戦は男女とも出場選手数の制限は設けない。
- ④団体戦における選手の配列は任意とするが、申し込み後の変更は補欠のみとする。個人戦については組み合わせ決定後の変更はできない。
- ⑤マウスガード、面マスクのいずれかを着用する。
- ⑥竹刀・防具は規定にあった安全なものを使用する。
- ⑦試合方式はリーグ戦およびトーナメント戦とし、参加登録数によって決定する。なお、試合当日の参加者数により抽選をやり直す場合もある。

7) サッカー（10日・11日：フクダ電子スクエア）

- ①チームは、監督1、スタッフ2、マネージャー2、選手18名以内とし、メンバーの交代は7名までとする。
- ②試合はリーグ戦で、試合時間は30分ハーフで行う。なお、参加チーム数によって、試合時間の変更がある。
- ③服装は各校で統一する（合同チームの場合も）。
- ④全国大会の出場権は全国大会出場可能校のうち上位2校が得る。
- ⑤全国大会に出場を希望するチームは、日本サッカー協会（JFA）のチーム登録、選手登録を必ずおこなうこと。

8) ソフトテニス（10日：県総合スポーツセンター庭球場、雨天の場合11日）

- ①選手は各校男女それぞれ4ペア（8ペア）以内とし、強い順にペアを組んで申し込む。
- ②競技は個人戦のみとし7ゲームマッチで行う。
- ③敗者ペアは、次の試合の審判を行う
- ④全国大会の個人戦出場権は上位4位までとし、団体戦は上位4ペアで編成する。

9) バドミントン（10日・11日：JFE 体育館）

- ①出場 A（強化）リーグ、B（育成）リーグ
各リーグ ダブルス3ペアまで、シングルス3名まで（ダブルス・シングルの兼任は可。）
- ②日程 1日目 午前 ダブルス予選 午後 シングルス予選
2日目 決勝トーナメント（ダブルス→シングルの順で行う。）
※ 決勝トーナメントに進出できるのは各リーグの上位1名ずつとする。
- ③実施 予選 15点1ゲーム先取制
※勝敗が同数の場合、（総得点）－（総失点）で順位決定する。
決勝トーナメント 21点1ゲーム先取制（参加人数により変更の可能性あり。）
準決勝・決勝 21点2ゲーム先取制
- ④表彰 Aリーグ 1位～3位
Bリーグ 1位

- ※ シャトルは試合ごとに各校が持ち寄る。（1種検定合格球3番、メーカーは問わない。）
- ※ 審判は各校の顧問と選手で行う。（割り振りは常任委員が行う。）
- ※ 全国大会の出場は原則として Aリーグの男女シングルス上位2名と男女ダブルス優勝ペアとする。
- ※ 参加人数によって組み合わせや日程に変更の可能性はある。

尚、各種目競技は、参加チーム数や選手数によっては、リーグ戦及びトーナメント戦とする場合がある。

10) 軟式野球については、別途要項を提示する。

3 参加申し込み方法

(1) A: 種目別参加申込書

各種目別に常任委員へ電子メールで送る。(締め切り 5月6日(水))

(2) B: 各学校別参加申込一覧(各学校の種目別出場選手数合計)

千葉県立生浜高等学校 前山宛に、電子メールで送る。(締め切り 5月6日(水))

(3) C: 春季定通体育大会参加申込書(職印のあるもの)

5月29日(金) 第2回代表者会議に持参する。

(4) 参加申し込み及び問合せ先(各種目の問合せは、種目の常任委員へ御連絡ください。)

・問い合わせ先

〒260-0823 千葉市中央区塩田町372 千葉県立生浜高等学校

前山 宏行

TEL 043-266-4591

FAX 043-264-8636

・定通制部事務局

〒264-8505 千葉市若葉区大宮町2699-1 千葉県立千葉大宮高等学校

永野 忠仁

TEL 043-264-1981

FAX 043-264-8691

・大会本部

千葉県高等学校体育連盟

〒263-0043

千葉県千葉市稲毛区小中台5-10-1

千葉県千葉女子高等学校内

TEL : 043-252-1691 FAX : 043-252-1842

4 参加上の注意事項

- ・選手は必ず保険証を持参する。
- ・全国大会選抜チームの監督については、種目担当委員が兼ねる事ができる。

※個人情報の取り扱いについて

大会参会に際して提供される個人情報は本大会活動に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはありません。(詳しくは、「千葉県高等学校体育連盟主催大会参加における個人情報及び肖像権に関わる取り扱いについて」を参照ください。)

千葉県高等学校定通体育大会種目別注意事項

全 般

- 1 種目会場への経路や交通手段等を、事前に確認し、遅刻等の混乱のないよう配慮する
- 2 会場及び控え室や更衣室は清潔整頓に努め、後始末を確実に行うこと。
- 3 試合のマナー規則及び応援マナー等の事前指導を十分行い、体育館の上履きを徹底する。
- 4 会場委員の許可なく会場に入ったり、練習したりしない。
- 5 プログラムに記載されていない生徒の参加は原則として認めない。
- 6 監督が役員等で不在の場合は、当該校の職員または責任ある者がその任に当たる。
- 7 運営に支障をきたす遅刻は棄権とみなす。
- 8 ごみは各校で責任を持って持ち帰る。

陸上競技

- 1 選手は競技開始10分前に各種目のスタート地点で招集を行う（行わない場合は失格）。
- 2 参加校は1～3名の補助員（選手と兼任可）を出す。無断欠席は当該校の出場を停止する。
- 3 2026年度 日本陸上競技連盟競技規則による。

バレーボール

- 1 バレーボールシューズの上下兼用は厳禁とする。
- 2 試合前の練習は前試合の終了後5分間の共通練習時間を設け、後に3分間ずつオフィシャル練習を設ける。
- 3 監督・コーチ・マネージャーは規定のマークをつけ、キャプテンはキャプテンマークを必ずつける。
- 4 審判に対する質問はキャプテンに限る。クレームは厳禁。これに反した場合（監督・選手）は退場もある。

バスケットボール

- 1 メンバー用紙は、試合当日の朝、本部に1部提出する。
- 2 ベンチは番号が若い方がオフィシャルに向かって右側、最初のゴールはベンチ反対側とする。
- 3 試合ボールは当該両チームより公認球を1個ずつ出し、審判の認定を受ける。
- 4 バスケットシューズの上下兼用は厳禁とする。
- 5 濃淡2着のユニホームを用意すること。（リバーシブルも可。）

卓 球

- 1 選手はジーパン等での出場は不可。運動に相応しい服装で出場すること。
- 2 コートに入る場合は白色を基調とした服装は控えること。
- 3 コートへの入場は、チームメイトおよび学校関係者とする。

- 4 敗者審判とするので、出場者は得点板とスコアカード記入はできるようにしておくこと。
- 5 試合中の撮影はフラッシュをたかないようにすること。

柔 道

- 1 体格に合致した規定寸法の清潔な柔道着を着用すること。
- 2 試合開始の時は、つま先を規定線につけ「気をつけ」の姿勢で相対し、両手体側より膝上へずらしながら、きちんと礼をした後、左足より一歩出して自然体となり審判の「はじめ」の号令で試合に入る。
- 3 試合中審判の指示を待たずに、勝手に柔道着や帯を直したりして、試合を中止してはならない。
- 4 試合終了後審判の宣告を聞くときは、規定線一歩前で自然本体のまま聞き、(そこですぐ礼をしないで) つま先を規定線につける位置まで下がり最初のように礼をして退場する。

剣 道

- 1 規定どおりの用具を着用すること。
- 2 竹刀は規定のものを用いる。また、竹刀の点検を充分に行い、整えておく。
- 3 出場者は三段以下とする。

千 葉 氏 名

サッカー

- 1 使用球は公認球で各校1個持参する。
- 2 スパイクを使用する場合は事前に充分整備しておくこと。
- 3 黒・紺をさけ、濃淡2着のユニホームを用意することが望ましい。
- 4 すねあて(レガース)を必ず着用のこと。
- 5 めがね、ピアス、指輪等を身に付けない。

ソフトテニス

- 1 服装は、Gパン等の普段着は不可。運動のできるものとする。テニスシューズは必ず着用すること。
- 2 競技開始時刻より10分以上の遅刻は棄権とみなす。
- 3 敗者のペアは次の試合の審判をする。

バドミントン

- 1 使用シャトルは公認球(ヨネックス ニューオフィシャル3番)とし、対戦者のそれぞれの持ち寄りとする。
- 2 服装は、Gパン等の普段着は不可。競技のできるものとする。
- 3 審判は各校顧問が行う。
- 4 組み合わせ決定後の選手変更は不可。

千葉県高等学校体育連盟主催大会における
個人情報および肖像権にかかわる取り扱いについて

千葉県高等学校体育連盟

千葉県高等学校体育連盟は、大会参加申込書を通じて取得される個人情報および肖像権の取り扱いに関して以下のとおり対応します。

- 1 参加申込書に記載された個人情報の取り扱い
 - (1) 大会プログラムに掲載されます。
 - (2) 競技会場内でアナウンス等により紹介されることがあります。
 - (3) 競技会場内外の掲示板等に掲載されることがあります。
- 2 競技結果（記録）等の取り扱い
 - (1) 各種目専門部の報道・記録係を通じて公開されます。
 - (2) 認められた報道機関等により、新聞・雑誌及び関連ホームページ等で公開されることがあります。
 - (3) 大会プログラム掲載の個人情報とともに、本連盟が作成するホームページ等で公開され、また、年報等に記載されることがあります。
 - (4) 新記録、優勝及び上位入賞結果（記録）等は、次年度以降のプログラムに掲載されることがあります。
- 3 肖像権に関する取り扱い
 - (1) 認められた報道機関等が撮影した映像が、新聞・雑誌・報告書及び関連ホームページ等で公開されることがあります。
 - (2) 認められた報道機関等が撮影した写真が中継または録画放映されることがあります。また、DVD等に編集され、配布されることがあります。
 - (3) このほか、千葉県高等学校体育連盟許可にもとづき、記念写真が販売されることがあります。
- 4 各種目専門部としての対応について
 - (1) 取得した個人情報を上記利用目的以外に使用することはありません。
 - (2) 参加申込書の提出により、上記取り扱いに関する御承諾をいただいたものとして対応します。
 - (3) 個人情報の取り扱い等の掲載または公開等の掲載または公開等についての御質問は、千葉県高等学校体育連盟事務局まで御連絡ください。

連絡先・問い合わせ

千葉県高等学校体育連盟

TEL 043-252-1691

FAX 043-252-1842