

令和6年度 第57回関東高等学校

ウエイトリフティング競技大会

千葉県予選会

×× ××
×× ××
×× ××
×××××××WEIGHTLIFTING×××××××
×× ××
×× ××
×× ××

日時	令和6年4月28日（日）
場所	千葉県立松戸国際高等学校WL場
主催	千葉県高等学校体育連盟 千葉県教育委員会 千葉県ウエイトリフティング協会
主管	千葉県高体連ウエイトリフティング専門部

競技会日程

階 級	検 量	競技開始
開 会 式		1 0 : 0 0 ~
女 子 全 階 級 (4名)	8 : 3 0 ~ 9 : 3 0	1 0 : 3 0 ~
男 子 全 階 級 (14名)	1 0 : 1 5 ~ 1 1 : 1 5	1 2 : 1 5 ~
閉 会 式		1 4 : 3 0 (予定)

S と C-J 競技の間は、女子 15 分, 男子 10 分

式 次 第

開 会 式

- 1 開式通告
- 2 選手団入場
- 3 あいさつ
- 4 選手宣誓 (市川昂高校)
- 5 選手団退場
- 6 閉式通告

閉 会 式

- 1 開式通告
- 2 成績発表
- 3 表 彰
- 4 あいさつ
- 5 選手団退場

大会役員

名誉会長	伊藤 政利	武田 正光		
会長	都丸 輝信			
副会長	後藤 光康 岩波 永	津田 亘彦 石井 航太郎	白鳥 寿 飯生 政之	
大会委員長	榎枝 孝洋			
大会副委員長	麻野 貴宏	平塚 健太	長谷川 強	

競技役員

競技委員長	平塚 健太				
ジュリー	石川 隆一	三石 悦雄	仁科 健太郎	永井 英司	加藤 光
レフリー	加藤 光 節田 英昭	間藤 幸汰 山田 智哉	山田 桜 鈴木 菜々恵		
検量係	茅野 まり	鈴木 菜々恵	間藤 幸汰	藤田 悠人	
放送係	村田 耀	松戸国際高校・市川昂高校補助生徒			
招集進行係	石川 雄也	佐々木 紗瑛			
器具係	後藤 秀次	井原 七海	松戸国際高校・市川昂高校補助生徒		
計時係	鈴木 菜々恵	山田 桜			
記録掲示係	松戸国際高校・市川昂高校補助生徒				
アテンプトボード係	中園 拓二	大澤 脩斗	間藤 幸汰		
記録係	松戸国際高校補助生徒				
印刷係	藤田 悠人	水野 英郎	柳澤 瑛莉花		
受付係 (消毒係)	松戸国際高校・市川昂高校補助生徒				
報道係	藤田 悠人				
会場主任	高村 義隆				

令和6年度 第57回関東高等学校ウエイトリフティング大会千葉県予選会
実施要項

- 1 主催 千葉県高等学校体育連盟 千葉県教育委員会 千葉県ウエイトリフティング協会
- 2 主管 千葉県高等学校体育連盟ウエイトリフティング専門部
- 3 主旨 千葉県代表選手を選考する。

4 実施要項

- (1) 期日 令和6年4月28日(日)
- (2) 会場 千葉県立松戸国際高等学校ウエイトリフティング場
〒270-2218 松戸市五香西5-6-1 047-386-0563
最寄駅 JR武蔵野線『新八柱駅』 新京成『五香駅』
- (3) 日程 8:30~9:30 検量(女子全階級)
10:00~ 開会式
10:15~11:15 検量(男子全階級)
10:30~ 競技開始(女子全階級)
12:15~ 競技開始(男子全階級)
14:30~(予定) 閉会式

※ 出場選手数により、変更することもあります。

(4) 競技内容及び方法

- ① 競技種目 スナッチ、クリーン&ジャーク(2種目)
- ② 級別 (男子) 55kg級 61kg級 67kg級 73kg級 81kg級 89kg級
96kg級 102kg級 +102kg級 (以上9階級)
(女子) 45kg級 49kg級 55kg級 59kg級 64kg級
71kg級 76kg級 +76kg級 (以上8階級)
- ③ 競技方法 (公社)日本ウエイトリフティング協会制定の競技規則による。
ただし、選手紹介は行なわない。
- ④ 対抗方法 各階級の個人対抗とする。
- ⑤ 参加人員 特に定めない。

(5) 参加資格

- ① 千葉県高等学校体育連盟加盟校の生徒で、在学する学校長の承認を必要とする。
- ② 年齢は平成17(2005)年4月2日以降に生まれた者とする。
ただし、同一競技3回までとし、同一学年での出場は1回に限る。
- ③ チームの編成において、全日制課程・定時制課程・通信制課程の生徒による混成は認めない。
ただし、同一校に全日制課程と三部制定時制課程が併置され、日常的に全・定合同による部活動として位置づけられ活動している場合は、特例として県内大会に限り混成を認めることがある。
- ④ 転校・転籍後6か月未満の者は参加を認めない。(外国人留学生もこれに準ずる)ただし、一家転居等やむを得ない場合は千葉県高等学校体育連盟会長の許可があればこの限りではない。
- ⑤ 統廃合の対象となる学校については、完了前の2年間に限り当該校を含む合同チームによる参加を認める。
- ⑥ 部員不足等に伴う複数校合同チームの参加を認める。(専門部からの申請を受け、競技特性等を考慮した「参加上の制約」を定め、参加を認める。)
- ⑦ (公社)日本ウエイトリフティング協会への登録選手であること。
- ⑧ 千葉県ウエイトリフティング協会主催の採点制競技会において合格した者。

(6) 参加資格の特例

- ① 上記(6)の①に定める生徒以外で、②~④の大会参加資格を満たし、且つ、千葉県高等学校体育連盟会長が認めた生徒について<別途に定める規定>に従い大会参加を認める。

② 上記(6)の②の但し書きについては学年の区分を設けない課程に在籍する生徒の出場は、同一競技3回限りとする。

<大会参加資格の別途に定める規程>

1 学校教育法第72条、115条、第124条及び134条の学校に在学し、千葉県高等学校体育連盟会長に参加を認められた生徒であること。

2 以下の条件を具備すること。

(A) 大会参加を認める条件

a (公財) 全国高等学校体育連盟及び千葉県高等学校体育連盟の目的及び永年にわたる活動を理解し、それを尊重すること。

b 参加を希望する専修学校及び各種学校にあつては学齢、就業年限ともに高等学校と一致していること。また連携校の生徒による混成は認めない。

c 各学校にあつては、地区予選会および一次予選会から出場が認められ、関東予選会及び関東大会への出場条件が満たされていること。

d 各学校にあつては、部活動が教育環境の一環として、日常継続的に責任ある顧問教員の指導のもとに適切に行われており、活動時間等が高等学校に比べて著しく均衡を失することなく、運営が適切であること。

(B) 大会参加に際し守るべき条件

a 大会要項を遵守し、競技種目大会申合せ事項等に従うとともに、大会の円滑な運営に協力すること。

b 大会参加に際しては、責任ある教員が引率するとともに、万一の事故の発生に備えて傷害・賠償責任保険に加入しておくなど万全の事故対策を講じておくこと。

c 大会開催に要する経費については、応分の負担をすること。

(7) 参加制限 (外国人留学生の扱いは以下のとおりとする。)

① 学校教育法第1条に規定する高等学校に卒業を目的として入学している生徒であること。

② 在籍校が千葉県高等学校体育連盟に加盟していること。

③ 年齢は4月1日現在、19才未満の者とする。

④ 短期留学生は除く。

⑤ 人数は2人以内とする。

(8) 表彰

各階級ごと、トータル第1位から第3位までを入賞とし、賞状を授与する。

(9) 参加申し込み及び抽選

令和6年4月24日(水)必着で、所定の申し込み用紙を下記宛まで提出すること。

〒270-2223 松戸市秋山 682

千葉県立松戸向陽高等学校内 平塚 健太 宛て

TEL 047-391-4361 FAX 047-391-8129 携帯 090-1049-2000

(10) その他

競技中における選手の傷病事故については、主催者側で応急の処置はするが、その後の責任は主催・主管とも負わない者とする。

なお、これらの事故に関しては、速やかに大会本部に届け出ること。

※個人情報の取り扱いに関して

大会参加に際して提供される個人情報は本大会活動に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはありません。(詳しくは「千葉県高等学校体育連盟主催大会参加における個人情報及び肖像権に関わる取り扱いについて」を参照下さい。)

千葉県高等学校最高記録 男子

令和5年3月24日現在

階級	種目	記録	氏名	所属	期日	大会名
55	スナッチ	75	堀越 晶	松戸国際	2024/3/24	第39回全国選抜
	C&ジャーク	95	〃	〃	〃	〃
	トータル	170	〃	〃	〃	〃
61	スナッチ	86	橋本 慎平	市川昂	2021/6/5	第54回関東高校
	C&ジャーク	103	〃	〃	2021/8/10	令和3年度全国総体
	トータル	188	〃	〃	〃	〃
67	スナッチ	90	片山 仁	市川昂	2021/8/11	令和3年度全国総体
	C&ジャーク	115	中山 恭輔	松戸国際	2021/8/11	令和3年度全国総体
	トータル	201	〃	〃	〃	〃
73	スナッチ	100	青柳 智輝	松戸国際	2021/8/11	令和3年度全国総体
	C&ジャーク	120	〃	〃	〃	〃
	トータル	220	〃	〃	〃	〃
81	スナッチ	100	松丸 竜大	市川昂	2022/6/19	令和4年度県総体
	C&ジャーク	123	黒田 柊生	松戸国際	2023/6/3	第56回関東高校
	トータル	218	松丸 竜大	市川昂	2022/6/19	令和4年度県総体
89	スナッチ	95	野村 基喜	八千代西	2020/9/13	令和2年度高校生記録会
	C&ジャーク	116	〃	〃	2020/8/9	令和2年度3年生代替大会
	トータル	206	〃	〃	〃	〃
96	スナッチ	89	重久 慶年	市川昂	2019/8/5	令和元年度全国総体
	C&ジャーク	113	〃	〃	〃	〃
	トータル	202	〃	〃	〃	〃
102	スナッチ	90	矢倉 成喜	市川昂	2023/4/30	令和4年度関東予選
	C&ジャーク	109	Standard			
	トータル	194	Standard			
+102	スナッチ	85	Standard			
	C&ジャーク	109	Standard			
	トータル	194	Standard			

千葉県高等学校最高記録 女子

令和4年6月19日現在

階級	種目	記録	氏名	所属	期日	大会名
45	スナッチ	40	Standard			
	C&ジャーク	54	Standard			
	トータル	94	Standard			
49	スナッチ	53	和田 希咲	市川昂	2021/6/5	第54回関東高校
	C&ジャーク	67	〃	〃	2021/8/10	第23回全国女子
	トータル	118	〃	〃	2021/8/10	第23回全国女子
55	スナッチ	69	三宅 千鶴	松戸国際	2019/4/28	関東高校大会千葉予選会
	C&ジャーク	85	〃	〃	2019/6/1	第52回関東高校大会
	トータル	154	〃	〃	〃	〃
59	スナッチ	68	三宅 千鶴	松戸国際	2019/4/28	関東高校大会千葉予選会
	C&ジャーク	85	野元 美道	松戸国際	2022/6/19	令和4年度県総体
	トータル	150	三宅 千鶴	松戸国際	2019/6/1	第52回関東高校大会
64	スナッチ	60	Standard			
	C&ジャーク	75	村田 耀	松戸国際	2023/11/5	県民1部
	トータル	135	〃	〃	〃	〃
71	スナッチ	58	Standard			
	C&ジャーク	69	Standard			
	トータル	127	Standard			
76	スナッチ	60	Standard			
	C&ジャーク	71	Standard			
	トータル	131	Standard			
+76	スナッチ	60	Standard			
	C&ジャーク	71	Standard			
	トータル	131	Standard			

大会記録(関東予選) 男子

令和5年4月30日現在

階級	種目	記録	氏名	所属	期日
55	スナッチ	68	堀越 晶	松戸国際	2023/4/30
	C&ジャーク	85	川原 光輝	八千代西	2022/5/1
	トータル	153	堀越 晶	松戸国際	2023/4/30
61	スナッチ	85	橋本 慎平	市川昂	2021/4/25
	C&ジャーク	95	〃	〃	〃
	トータル	180	〃	〃	〃
67	スナッチ	88	片山 仁	市川昂	2021/4/25
	C&ジャーク	104	中山 恭輔	松戸国際	〃
	トータル	191	片山 仁	市川昂	〃
73	スナッチ	85	青柳 智輝	松戸国際	2021/4/25
	C&ジャーク	115	〃	〃	〃
	トータル	200	〃	〃	〃
81	スナッチ	90	松丸 竜大	市川昂	2022/5/1
	C&ジャーク	120	黒田 柁生	松戸国際	2023/4/30
	トータル	208	〃	〃	〃
89	スナッチ	86	後藤 秀次	松戸国際	2023/4/30
	C&ジャーク	110	〃	〃	〃
	トータル	196	〃	〃	〃
96	スナッチ	85	重久 慶年	市川昂	2019/4/28
	C&ジャーク	111	〃	〃	〃
	トータル	196	〃	〃	〃
102	スナッチ	90	矢倉 成喜	市川昂	2023/4/30
	C&ジャーク	104	〃	〃	〃
	トータル	194	〃	〃	〃
+102	スナッチ	75	Standard		
	C&ジャーク	99	Standard		
	トータル	174	Standard		

大会記録(関東予選) 女子

令和4年5月1日現在

階級	種目	記録	氏名	所属	期日
45	スナッチ	30	Standard		
	C&ジャーク	44	Standard		
	トータル	74	Standard		
49	スナッチ	45	和田 希咲	市川昂	2021/4/25
	C&ジャーク	63	〃	〃	〃
	トータル	108	〃	〃	〃
55	スナッチ	51	金田 晴夏	市川昂	2019/4/28
	C&ジャーク	66	〃	〃	〃
	トータル	117	〃	〃	〃
59	スナッチ	68	三宅 千鶴	松戸国際	2019/4/28
	C&ジャーク	80	〃	〃	〃
	トータル	148	〃	〃	〃
64	スナッチ	55	小林 渚	市川昂	2019/4/28
	C&ジャーク	70	〃	〃	〃
	トータル	125	〃	〃	〃
71	スナッチ	48	Standard		
	C&ジャーク	59	Standard		
	トータル	107	Standard		
76	スナッチ	50	Standard		
	C&ジャーク	61	Standard		
	トータル	111	Standard		
+76	スナッチ	50	Standard		
	C&ジャーク	61	Standard		
	トータル	111	Standard		

令和6年度第57回関東高等学校ウエイトリフティング大会千葉県予選会

期 日：令和6年4月28日(日)

会 場：千葉県立松戸国際高等学校ウエイトリフティング場

女子全階級

ジュリー				レフリー				競技開始時刻 時 分				競技終了時刻 時 分						
ジュリー				レフリー														
ジュリー				レフリー														
階級	No.	氏 名	学校名	学年	体重	スナッチ			クリーン&ジャーク			ベ ス ト			トータル	順位	出身中	
						1	2	3	1	2	3	スナッチ	順	クリーン&ジャーク				順
45kg	1	山口 杏佳	松戸国際	2														下貝塚
49kg	2	杉山 百合	市川昂	2														市川第八
55kg	3	伊藤陽向子	松戸国際	2														松戸第六
59kg	4	大番 菜月	松戸国際	2														常盤平

◎大会新 ☆千葉県高校新

令和6年度第57回関東高等学校ウエイトリフティング大会千葉県予選会

期 日 : 令和6年4月28日(日)

会 場 : 千葉県立松戸国際高等学校ウエイトリフティング場

男子全階級

階級	No.	氏 名	学校名	学年	体重	スナッチ			クリーン&ジャーク			ベ ス ト			トータル	順位	出身中
						1	2	3	1	2	3	スナッチ	順	クリーン&ジャーク			
55kg	1	岩崎 遼也	市川昂	2													大洲
	2	堀越 晶	松戸国際	3													古ヶ崎
61kg	3	野村 那由多	市川昂	2													見明川
	4	有田 瞬三郎	松戸国際	3													柏第三
	5	長谷川 晟	八千代西	3													大和田
67kg	6	田中 優真翔	市川昂	3													福栄
	7	西澤 俊哉	市川昂	3													妙典
73kg	8	宮澤 海斗	松戸国際	2													松戸第六
	9	高野 健作	松戸向陽	3													松戸第二
	10	松丸 大雅	市川昂	2													下貝塚
81kg	11	菊池 温安	市川昂	3													福栄
	12	新原 伊織	松戸国際	2													我孫子
89kg	13	岡本 武	市川昂	2													市川第三
OP	14	佐藤 博紀	松戸向陽	2													松戸第一

競技開始時刻 時 分
 競技終了時刻 時 分

全国大会基準記録 及び 選考方法

階級 (男子)	インターハイ	全国選抜	千葉県標準
	トータル	トータル	トータル
5 5	1 4 2	1 7 0	1 2 2
6 1	1 5 8	1 8 8	1 3 8
6 7	1 6 7	2 0 1	1 4 0
7 3	1 7 5	2 0 8	1 5 0
8 1	1 8 3	2 1 3	1 6 0
8 9	1 8 7	2 1 7	1 6 5
9 6	1 9 1	2 2 0	1 7 0
1 0 2	1 9 4	2 2 0	1 7 5
+ 1 0 2	1 9 4	2 2 0	1 8 0

階級 (女子)	インターハイ	全国選抜	千葉県標準
	トータル	トータル	トータル
4 5	7 2	9 7	7 4
4 9	7 8	1 0 5	8 2
5 5	8 8	1 1 5	9 2
5 9	9 1	1 1 9	9 6
6 4	9 9	1 2 4	1 0 1
7 1	1 1 0	1 3 0	1 0 7
7 6	1 1 4	1 3 4	1 1 1
+ 7 6	1 1 4	1 3 4	1 1 1

☆ 関東高校大会

各階級3名以内合計15名を選考する。女子は各階級3名以内合計5名を選考する。

但し、失格者は考慮しない。

なお、学校保健安全法第2・3種感染症の影響で予選会が開催できない、もしくは選手が出場できなくなった場合、前年度の公式大会の記録を参考にする。

☆ インターハイ (各階級2名以内の男子合計7名以内 女子合計2名以内)

1. 関東高等学校ウエイトリフティング競技大会千葉県予選会、関東高等学校ウエイトリフティング競技大会、千葉県総合体育大会ウエイトリフティング競技大会においての公式記録でインターハイ参加基準記録を上回っている者。

但し、学校保健安全法第2・3種感染症の影響で予選会が開催できない、もしくは選手が出場できなくなった場合、前年度の公式大会の記録を参考にする。

2. 選考基準については次のとおりとする。

- ① 上記の基準記録を何kg上回ったかにより決定する。(トータル)
- ② 先に記録を樹立された場合、後の者は、その記録を上回ること。

☆ 関東高校選抜大会

各階級2名以内合計10名を選考する。女子は階級に関係なく合計5名を選考する。

但し、失格者は考慮しない。

千葉県標準記録を上回った重量順に選考する。同記録は先に記録を出した方を選考する。

男子のみ全国選抜基準の10kg以下の記録を超えたものを上記とは別の特別推薦枠に

5名入れることができる。その際は、各階級合計3名以内とする。

階級	5 5	6 1	6 7	7 3	8 1	8 9	9 6	1 0 2	+ 1 0 2
特別枠 基準	1 6 0	1 7 8	1 9 1	1 9 8	2 0 3	2 0 7	2 1 0	2 1 0	2 1 0

- (1) 申込をする階級で、基準記録以上であること。
- (2) 上の階級に申し込む場合は、その階級の基準記録以上であること。
- (3) 下の階級には申し込みできない。

☆ 全国女子 (人数制限なし)

参加基準記録 (インターハイと同基準) を達成した者。