

安全確認チェックリスト【テニス】

競技会名	
期日	年 月 日
会場	
記載者名	

区分	確認項目	✓
施設・設備・用具	オムニコートにおいて、砂が均等になっているか。砂が不足していないか。	
	オムニコートにおいて、競技する前に人工芝のめくれなどがないか。	
	コートにブラシをかける際は、取手を持って引いてかけるようにしているか。	
	ワイヤーのささくれや破損はないか。	
	ネットをあげたり下げる操作は、ゆっくり慎重に行っているか。	
	サーフェイスに適する靴底のシューズを使用させているか。	
	適切なサイズのシューズを生徒に使用させているか。	
	生徒のシューズがすり減っていないか。または、変形などしていないか。	
	生徒個人個人に体力に適する重さ、グリップのラケットを使用させているか。	
	ラケットのストリングも適切な種類のものを使用させているか。	
活動内容	ボール缶を開ける際、缶を持つ手の指が缶のフタにかかるないようにしているか。	
	ラケットを振らせる際に、周囲に人が近づかないように気をつけさせているか。	
	ボールを拾う際には、安全を確認させているか。	
	ボールが人の方向に飛んだ際には、大きな声で知らせる習慣ができているか。	
	プレーする際に、足元にボールが転がっていないこと確認したか。	
	試合において、隣のコートからボールが転がってきた際、審判がきちんとレットをかけているか。	
	ウォーミングアップを十分に行っているかどうか。	
	クーリングダウンもしっかり行っているかどうか。	
	過度な負担がかからないフォームでプレーさせているか。	
	必要に応じてテーピングを使用しているか。	
環境条件	試合計画に無理はないか。	
	水分補給をこまめにとらせているか。	
	炎天下であれば、帽子の着用をすすめているか。	
	気象情報をこまめにチェックしているか。	

反省・報告(事故、ヒヤリ・ハット含む)

大会終了後に事務局に提出