

安全確認チェックリスト

【 アーチェリー 】

競技会名	
期　　日	年　　月　　日　(　　)
会　　場	
記載者名	

区分	確認項目	✓
施設・設備・用具	関係者以外の射場への立ち入り禁止の指示、表示をしているか。	
	矢が的をはずした場合の安全対策はなされているか。	
	ターゲット付近に人がいないことを確認して弓を引いているか。	
	射場の安全点検、安全講習を定期的に行っているか。	
	組み立て時に弓具点検を毎回行っているか。	
	他人の弓に許可なく触れていないか。	
	競技にふさわしい服装（身体にピッタリ合った上衣や髪型）をしているか。	
	射つ前、射った後に持ち矢の本数を確認をしているか。	
	射場周辺に不安全状態な箇所がないか。	
活動内容	どのような場合でも人に向かって弓を引いていないか。（素引き含む）	
	水平に引き分け、矢先が上方を向いていないか。	
	矢をつがえずに空射ちをしていないか。	
	自分の身体に合った強さの弓を引いているか。	
	矢取りは全員同時にしているか。	
	集中して行射を行う環境作りをしているか。	
	矢を抜くときは後方や周囲を確認して抜いているか。	
	ウォームアップ、クールダウンは十分に行っているか。	
	行射距離にかかわらず、射線は統一されているか。	
	矢を射つ前に、前方の安全確認をしているか。	
	安全意識が維持できる緊張感ある練習を心がけているか。	
	体調不良の状態ではないか。	
環境条件等	帽子の着用やこまめな水分補給を行っているか。	
	医薬品などは準備できているか。	
	緊急時の連絡体制は十分か。	
	落雷に備え、天気予報や雷探知機を活用し、避難場所の確保ができているか。	
発令時対	主催者や指導者がアラート発令時の対応を確認し、参加者等に周知しているか。	
	顧問不在時など想定される様々な場面での避難方法を、生徒等に指導しているか。	
	情報の収集や保護者への連絡方法を確認し、名簿等を準備しているか。	

反省・報告(事故、ヒヤリ・ハット含む)