

安全確認チェックリスト【フェンシング】

競技会名	
期日	
会場	
記載者名	

区分	確認項目	✓
施設 設備 用具	ピストは整備されているか	
	湿気などで床が滑りやすくなっていないか	
	審判器、コード類などは、安全な位置に設置されているか	
	剣、マスク、ユニホーム、プロテクター、グローブは整備されているか	
	剣は錆等で折れやすい状態になっていないか	
	マスクの金網が劣化し、剣が貫通する危険性がないか	
	マスクのバベット（垂れ）のスポンジが劣化していないか	
	マスクのバベット（垂れ）の生地が擦り切れていないか	
	マスクの脱落防止バンドの接着力が劣化していないか	
	ユニホームの下に半袖プロテクターをきちんと装着しているか	
	ユニホームの脇が擦り切れていないか	
	グローブのほころびや穴がないか	
活動 内容	ウォーミングアップ、クーリングダウンは十分か	
	十分な筋力トレーニングを行っているか	
	水分補給、休息は適切か	
	フットワーク時は周囲の選手に剣が当たらないような距離を保っているか	
	ポイントレッスン時では半袖プロテクターを着用しているか	
	ファイティング時ではユニホームを着用しているか	
	レッスン、ファイティング時ではマスクを着用しているか	
	オーバーワークトレーニングになっていないか	
環境 条件等	ファイティング時に、審判器の位置は安全か	
	緊急時の連絡体制は十分か	
	R I C E 処置など、応急処置について理解、実践できるか	
	医薬品などは準備できているか	
その他	水や氷の準備は出来ているか	
	A E D 設置場所を把握しているか	
	主催者や指導者が緊急時の対応を確認し、参加者等に周知しているか	
	顧問不在など想定される様々な場面での避難方法を、生徒等に指導しているか	
	情報の収集や保護者への連絡方法を確認し、名簿等を準備しているか	

反省・報告（事故、ヒヤリハットなどを含む）

大会終了後に事務局に提出