

## 安全確認チェックリスト【空手道】

競技会名	
期日	令和      年      月      日（      ）
会場	千葉県武道館（      ） ・ その他（      ）
記載者名	

区分	確認項目	✓
施設 設備 用具	競技コートでマットを使用しているか	
	マットに亀裂や破損がないか、または浮き上がっていないか	
	マットが湿気等で滑りやすくなっていないか	
	マットの劣化による衝撃吸収性の劣化がないか	
	タイマー等のコードや得点板は適切に設置されているか	
	安全具は、適切なサイズで、規定通りに、正しくすべて(メンホー、ボディープロテクター、拳サポーター、シンガード、レックガード、ファールカップ)が装着されているか	
	劣化により、亀裂や破損がある安全具を使用していないか	
	髪留めはゴムのものを使用しているか	
	ゼッケンは適切に縫われているか	
	水分補給用の水筒は用意されているか	
活動 内容	ウォーミングアップは十分に行われているか	
	下肢のストレッチ、手首、足首、手足指の準備運動は十分に行われているか	
	体調の悪い生徒や怪我をしている生徒はいないか	
	練習時に選手同士がぶつからないように、十分な広さを確保しているか	
	休憩時間は適切に取っているか	
	試合は審判をつけて行っているか	
	技のコントロールを適切にジャッジしているか	
	組手の競技時に大会ドクターが配置されているか	
環境 条件等	施設内温度は適切か	
	施設内湿度は適切か	
	換気は適切か	
	照明の明るさは適切か	
	日光が入らないようにカーテンで窓を覆っているか	
	観客等がフラッシュを用いてカメラ撮影をしていないか	
その他	AEDの場所を把握しているか	
	緊急時の避難方法を選手等に周知しているか	
	顧問は選手保護者への連絡方法を確立しているか	

反省・報告（事故、ヒヤリハットなどを含む）

大会終了後に事務局に提出