

## 安全確認チェックリスト【少林寺拳法】

競技会名	
期日	令和 年 月 日 ( )
会場	
記載者名	

区分	確認項目	✓
施設 設備 用具	床板に亀裂や隆起、破損はないか	
	支柱用の金具や穴のなどはふさがれているか	
	滑りやすくなっていないか	
	マット（少林寺拳法用、空手用など）は浮き上がっていないか	
	マット（少林寺拳法用、空手用など）は破損していないか	
	防具は破損していないか	
	防具の着用した際に紐のゆるみなど不備がないか	
活動 内容	その他施設・設備・用具についての不備の確認（ ）	
	選手たちの健康状態、怪我の確認	
	準備運動やウォーミングアップが適切に行っているか	
	選手同士がお互いに間隔をとり、譲り合って練習場所を確保しているか	
	無理な技や宙で回転する受け身の練習をしていないか	
	選手の状況に合わせて、サポーターなどを使用しているか	
環境 条件等	その他活動内容についての心配が予想されることの確認（ ）	
	室内の温度、湿度の確認	
	適度な水分補給や休憩時間の確保ができているか	
	避難経路は確保されているか	
その他	主催者や指導者がアラート発令時の対応を確認しているか	
	緊急時に保護者のへの連絡方法を確認しているか	
	緊急時に対応可能な医療施設の確認ができているか	

反省・報告（事故、ヒヤリハットなどを含む）

大会終了後に事務局に提出