

安全確認チェックリスト【レスリング】

競技会名	
期日	
会場	
記載者名	

区分	確認項目	✓
施設 設備 用具	マットを清掃し、消毒をしたか	
	マットに破れなどの損傷はないか	
	マットに隙間はないか	
	マットサイドに危険なものは置いていないか	
	マットが汗などで滑らないよう、適宜清掃をしているか	
活動 内容	爪や皮膚の状態など、選手のメディカルチェックは十分か	
	ウォーミングアップに必要な時間は確保されているか	
	ウォーミングアップ中に、周りの者は声を出して注意をしているか	
	試合中の危険な技などを未然に防ぐことができるか	
	適度に水分補給をしているか	
	選手の健康管理に注意を払っているか	
環境 条件等	気温、湿度を把握しているか	
	換気は十分か	
	熱中症に備え、涼しい部屋などは確保されているか	
	専門的な応急処置を行うための体制は整っているか	
その他	緊急時の連絡体制は整備されているか	

反省・報告（事故、ヒヤリハットなどを含む）

大会終了後に事務局に提出