

安全確認チェックリスト【レスリング】

| | |
|------|--|
| 競技会名 | |
| 期日 | |
| 会場 | |
| 記載者名 | |

| 区分 | 確認項目 | ✓ |
|----------------|--------------------------------|---|
| 施設 設備 用具 | マットを清掃し、消毒をしたか | |
| | マットに破れなどの損傷はないか | |
| | マットに隙間はないか | |
| | マットサイドに危険なものは置いていないか | |
| | マットが汗などで滑らないよう、適宜清掃をしているか | |
| | | |
| 活動 内容 | 爪や皮膚の状態など、選手のメディカルチェックは十分か | |
| | ウォーミングアップに必要な時間は確保されているか | |
| | ウォーミングアップ中に、周りの者は声を出して注意をしているか | |
| | 試合中の危険な技などを未然に防ぐことができているか | |
| | 適度に水分補給をしているか | |
| | 選手の健康管理に注意を払っているか | |
| 環境 条件等 | 気温、湿度を把握しているか | |
| | 換気は十分か | |
| | 熱中症に備え、涼しい部屋などは確保されているか | |
| | 専門的な応急処置を行うための体制は整っているか | |
| | | |
| | | |
| その他 | 緊急時の連絡体制は整備されているか | |
| | | |
| | | |

| |
|-----------------------|
| 反省・報告（事故、ヒヤリハットなどを含む） |
| |

大会終了後に事務局に提出