

## 安全確認チェックリスト【カヌー】

競技会名	
期日	
会場	
記載者名	

区分	確認項目	✓
施設 設備 用具	艇に破損はないか	
	パドルに破損はないか	
	ライフジャケットに不備はないか	
	艇架台に破損はないか	
	乗降艇場所は安全か	
	艇置場から乗降艇場所への移動までに障害はないか	
	活動水域に浮遊物等の障害物はないか	
	トレーニング機器に破損はないか	
	トレーニング場所は整理整頓されているか	
活動 内容	体調は万全か	
	安全に活動できる広さは十分にあるか	
	練習計画、休憩頻度は適切に計画できているか	
	トレーニングに適切な服装はしているか	
	水分補給は適切か	
	準備運動、整理運動は行っているか	
	転覆時の対応について周知されているか	
環境 条件等	風速は安全な風速であるか	
	水温、気温は安全に活動できる範囲か	
	雷は接近していないか	
	明るく視界は良好か	
	救助体制は整っているか	
	活動時間帯の天候情報を把握しているか	
その他	緊急時の連絡体制は整備されているか	
	医薬品の準備はできているか	
	危機管理マニュアルに沿った対応は確認できているか	

反省・報告（事故、ヒヤリハットなどを含む）

大会終了後に事務局に提出