

令和5年度 千葉県高等学校体育連盟

運動部活動プラス1活動事業
実施報告書

学校名	横芝敬愛高等学校
部活動名	少林寺拳法部

記載責任者 今井 淳史

実施期日	8月7日(月)
実施場所	横芝敬愛高等学校体育館
参加者	中学生10名 高校生110名 大学生20名 指導者15名
事業概要	<p>千葉県内の高校生を中心に各校のOB・OGの大学生や近隣の中学生が一堂に会し、「少林寺拳法を通じた青少年の健全育成」を目的に合同練習会を行った。一人ひとりが日頃の練習の成果を発揮し、意識を高くもった中で個々の技術の向上を図り、親睦を深めた。異なる世代との練習会を通し、生涯にわたる運動や健康の保持増進の大切さを理解する一助となった。</p>
活動記録	